

УДК 616.12-008.331.1-06:616.127-07

В.К. Тащук,**Г.І. Хребтій,****О.В. Савчук**Вищий державний навчальний заклад
України "Буковинський державний
медичний університет", м. Чернівці**ПАТОГЕНЕТИЧНЕ ЛІКУВАННЯ
ПАЦІЄНТІВ З АРТЕРІАЛЬНОЮ
ГІПЕРТЕНЗІЄЮ****Ключові слова:** гіпертонічна
хвороба, інсулінорезистентність, L-
аргінін, ендотеліальна дисфункція,
ліпідний обмін.**Резюме.** Проведене дослідження дозволило встановити особливості судиннорухливої функції судин, вуглеводного та ліпідного обміну у пацієнтів з гіпертонічною хворобою та інсулінорезистентністю, а також нові можливості фармакологічної корекції виявлених порушень. У даній роботі вивчалась ефективність нової схеми лікування хворих на гіпертонічну хворобу з супутньою інсулінорезистентністю з додаванням L-аргінину -попередника оксиду азоту. Середня тривалість дослідження становила 3 міс. Залучення до комбінованої антигіпертензивної лізиноприлом і амлодипіном та гіполіпідемічної терапії аторвастатином умовно незамінної амінокислоти L-аргінину мало істотні переваги у збільшенні ендотелійзалежної вазодилатації, зниженні НОМА-індексу та більш ефективній корекції гіпертригліцеридемії.**Вступ**

Дослідження, проведені ННЦ "Інститут кардіології ім. акад. М.Д. Стражеска" АМН України, виявили, що підвищений артеріальний тиск (АТ) (> 140/90 мм рт. ст.) мають майже 36 % дорослого населення [1]. Сьогодні гіпертонічну хворобу (ГХ) розглядають як стан дисфункції ендотелію, що супроводжується констрикцією гладеньких м'язів судин, збільшенням опору викиду лівого шлуночка та схильністю до атеросклерозу [2]. Порушення ендотеліальної функції судин патогенетично пов'язане з розвитком інсулінорезистентності (ІР), котра спостерігається в значній кількості хворих на ГХ та лежить в основі метаболічного синдрому [4, 6]. L-аргінін (α-аміно-8-гуанідиновалеріанова кислота) - умовно незамінна амінокислота, що є активним і різнобічним клітинним регулятором багатьох життєво важливих функцій організму. L-аргінін є субстратом для NO-синтази - ферменту, що каталізує синтез NO в ендотеліоцитах. [3].

Мета дослідження

Вивчення впливу природного попередника оксиду азоту - L-аргінину на функціональний стан ендотелію судин, а також на вуглеводний та ліпідний обмін у хворих на гіпертонічну хворобу з супутньою інсулінорезистентністю.

Матеріал і методи

В основу даного дослідження покладено результати обстеження 37 пацієнтів з ГХ II стадії

(відповідно до рекомендацій Української асоціації кардіологів, 2008), хронічною серцевою недостатністю (ХСН) 0-I стадії, I-II функціональних класів (ФК), віком від 60 до 88 років (середній вік становив (77,3±0,8) років) та супутньою інсулінорезистентністю. Усі пацієнти були чоловічої статі.

Для діагностики інсулінорезистентності застосовували індекс НОМА (Homeostasis model assessment), який визначали за формулою:

НОМА = рівень інсуліну крові натще (мОД/мл), помножений на рівень глюкози крові натще (ммоль/л) та поділений на 22,5. За нормальний рівень вважали індекс НОМА не більше 2,77 [5].

Ендотелійзалежну вазодилатацію (ЕЗВД) визначали за допомогою проби D. Celermajer. Оцінка індукованої потоком вазодилатації проводилась шляхом вимірювання діаметра артерії у фазу реактивної гіперемії (після судинної декомпресії). ЕЗВД визначали як відношення величини зміни діаметра плечової артерії після проведення проби з реактивною гіперемією до його значення у стані спокою. Нормальною реакцією плечової артерії вважали її дилатацію на тлі проби з реактивною гіперемією більш ніж на 10% від вихідних значень. Ендотелійнезалежну вазодилатацію (ЕНВД) розраховували як відношення величини зміни діаметра артерії після прийому нітрогліцерину до вихідних значень. Також у всіх групах спостереження ми вимірювали швидкість кровотоку в плечовій артерії у стані спокою та на тлі проби з реактивною гіперемією (V, м/с).

Відповідно до запланованого дизайну дослідження усі хворі на ГХ II стадії отримували комбіновану антигіпертензивну терапію інгібітором ангіотензинперетворюючого ферменту лізиноприлом у дозі 5-20 мг/добу та антагоністом кальцію амлодипіном у дозі 2,5-10 мг/добу та гіполіпідемічну терапію аторвастатином у дозі 10 мг/добу.

Серед хворих на ГХ окремо виділена група пацієнтів (19 хворих), котрі, окрім вищезазначеної схеми лікування, додатково отримували інфузійну та пероральну форми L-аргініну. Протягом 12-14 днів (період перебування у стаціонарі) хворим щодня інфузували 100 мл розчину 4,2% розчин L-аргініну гідрохлориду. Після виписки зі стаціонару пацієнти перорально приймали за 40 хв до їжі 20 мл пероральної форми L-аргініну (4 г L-аргініну) 2 рази на добу. Курс лікування інфузійною та пероральною формами - 3 міс. (90 днів). Оцінку ефективності проводили через 3 місяці після початку

призначеного лікування.

Статистичну обробку результатів дослідження проводили за допомогою методів варіаційної статистики з використанням програм StatSoft "Statistica" v. 6.0. Переважна кількість показників мала ненормальний розподіл (тип розподілу визначали за допомогою тесту Шапіра-Вілкса), тому ми використовували методи непараметричної статистики. Результати дослідження представлені у вигляді медіани й інтерквартильного розмаху (25-75 процентиля). Статистично вірогідною вважали різницю $p < 0,05$.

Обговорення результатів дослідження

Характеристика ендотеліальної функції судин у обстежуваних пацієнтів до та через три місяці базової терапії (лізиноприл+амлодипін+ аторвастатин) та терапії з додатковим залученням L-аргініну (лізиноприл+амлодипін+ аторвастатин+L-аргінін) наведена в табл. 1.

Таблиця 1

Динаміка показників ендотеліальної функції судин у хворих на гіпертонічну хворобу з інсулінорезистентністю під впливом різних схем лікування

Показники	Базова терапія (n=18)	Базова терапія+ L-аргінін (n=19)	p через 3 місяці
ЕЗВД, % Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	-3,5 (-7,4; 3,8) 3,7 (0; 9,9) 63,1 (-13,1; 108,0) <0,0001	-4,4 (-7,5; 4,8) 5,4 (4,4; 7,7) 97,9 (68,9; 202,8) <0,0001	0,036
ЕНВД, % Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	16,5 (15,7; 18,4) 17,5 (15,8; 18,3) 2,2 (-11,1; 14,1) 0,34	17,1 (16,2; 17,9) 17,5 (16,7; 17,9) 0 (-2,4; 12,0) 0,95	—
Динаміка V на ПРГ, % Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	40,2 (34,4; 50,3) 42,4 (38,4; 48,3) 6,2 (-13,4; 23,2) 0,042	42,4 (36,4; 57,1) 57,1 (41,7; 60,3) 17,1 (2,0; 30,5) <0,0001	0,026
Характер реакції плечової артерії на пробі з реактивною гіперемією			
Нормальна Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	0 25,0% 25,0 0,10	0 17,6% 17,6 0,19	—
Знижена Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	37,5% 43,8% 6,3 0,93	35,3% 82,4% 47,1 0,020	0,006
Вазоконстрикція Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	62,5% 31,2 % -31,3 0,20	64,7% 0 -64,7 0,0003	0,032

Примітки: 1. Умовні позначення: ЕЗВД – ендотелійзалежна вазодилатація, ЕНВД – ендотелійнезалежна вазодилатація, V – швидкість кровотоку в плечовій артерії, ПРГ – проба з реактивною гіперемією; 2. p(в-3) – достовірність результатів при порівнянні вихідної величини показників і величини за 3 місяць, розрахована за критерієм Вілкоксона; 3. p – достовірність відмінностей частоти розподілу ознак, розрахована за критерієм χ^2

Необхідно відзначити, що в обстежуваних пацієнтів визначалося виражене порушення ендотеліальної функції судин у вигляді значного зниження ЕЗВД із формуванням переважно вазоконстрикторної відповіді на пробу з реактивною гіперемією. ЕЗВД знижена у всіх групах обстежуваних. Слід: відзначити, що порушення нормальної судинорозширюючої реакції на нітрогліцерин у пацієнтів із ГХ та ІР робить імовірною можливість участі в розвитку ендотеліальної дисфункції порушеної відповіді гладеньком'язових клітин судини на нітровоазодилататори. Деякі дослідники це пояснюють розвитком раннього "старіння" судин у хворих з ІР зі зміною васкулярної

цитоархітекτονіки [6].

У хворих з ГХ із супутньою ІР ЕЗВД істотно покращувалась під впливом різних схем терапії уже після 3 міс. спостереження. Через 3 міс. ЕЗВД у виділених групах пацієнтів під впливом базової схеми лікування збільшилась на 63,1 %, а при додатковому призначенні L-аргініну - на 97,9%.

Зміни основних показників вуглеводного обміну під впливом антигіпертензивної терапії лізиноприлом і амлодипіном та гіполіпідемічної терапії аторвастатином та схеми з додатковим призначенням до базової терапії L-аргініну наведено в табл.2.

Таблиця 2

Динаміка показників вуглеводного обміну у хворих на гіпертонічну хворобу з інсулінорезистентністю під впливом різних схем лікування

Біохімічні показники	Базова терапія (n=18)	Базова терапія+ L-аргінін (n=19)	p
Глюкоза, ммоль/л Вихідна величина Через 3 міс. Динаміка, %	4,95 (4,55; 5,75) 5,00 (4,60; 5,45) 2,0 (-5,6; 4,9)	5,10 (4,60; 5,40) 4,90 (4,60; 5,50) -2,1 (-5,2; 3,1)	Через 3 міс. 0,87
ІнсулінМОД/мл, Вихідна величина Через 3 міс. Динаміка, %	11,45 (10,75; 12,20) 11,20 (10,50; 11,70) -3,2 (-10,2; 1,2)	11,40 (10,60; 12,20) 11,00 (10,20; 11,90) -3,7 (-14,5; 2,5)	Через 3 міс. 0,78
НОМА Вихідна величина Через 3 міс. Динаміка, %	2,79 (2,77; 2,88) 2,71 (2,53; 2,82) -4,1 (-9,6; 2,4)	2,80 (2,78; 2,86) 2,63 (2,52; 2,77)* -6,1 (-13,8; -0,3)	Через 3 міс. 0,26

Примітки: 1. Умовне позначення: *НОМА* (*Homeostasis model assessment*) – індекс, що використовується для визначення інсулінорезистентності; 2.*<0,05 – достовірність результатів при порівнянні величини показників за 3-й міс. відповідно до вихідної величини, розрахована за критерієм Вілкоксона; 3. p – достовірність відмінностей динаміки показників між виділеними групами пацієнтів за 3-й, оцінена за критерієм χ^2 .

Результати дослідження змін вуглеводного обміну під впливом різних схем комбінованої антигіпертензивної та гіполіпідемічної терапії продемонстрували істотне зниження НОМА-індексу після 3 міс. лікування лише у хворих на ГХ з інсулінорезистентністю, у схему лікування яких додатково залучено L-аргінін ($p < 0,05$). Динаміка зміни рівнів глюкози та інсуліну у виділених групах пацієнтів з ГХ істотно не відрізнялась та не призвела до достовірного зниження вищезазначених показників за 3 міс. періоду спостереження.

Зміни ліпідного спектра крові під впливом тримісячної терапії із додатковим залученням L-аргініну наведено у табл.3.

У всіх хворих на ГХ з ІР під впливом гіполіпі-

демічної терапії аторвастатином відзначалося достовірне покращення досліджуваних нами показників ліпідограми через 3 міс. лікування. Проте у групі хворих, у схему лікування котрих додатково було залучено L-аргінін, відзначалося істотне зниження рівня тригліцеридів ($p = 0,028$).

Виявлена динаміка збільшення ЕЗВД, зниження НОМА-індексу та рівня тригліцеридів при додатковому залученні в схему комбінованого антигіпертензивного та гіполіпідемічного лікування L-аргініну, що є субстратом для NO-синтази, може свідчити підтвердженням того, що ендотеліальна дисфункція є "нарідним каменем" не лише прогресування АГ, але і розвитку метаболічних зсувів, що її супроводжують.

Таблиця 3

Динаміка показників ліпідного обміну у хворих на гіпертонічну хворобу з інсулінорезистентністю під впливом різних схем лікування

Біохімічні показники	Базова терапія (n=18)	Базова терапія +L-аргінін (n=19)	p через 3 місяці
Загальний ХЛ, ммоль/л Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	6,48 (5,46; 7,16) 4,99 (4,44; 5,37) -23,5 (-38,7; -16,1) 0,0003	6,38 (5,89; 6,91) 5,02 (4,23; 5,26) -25,7 (-53,6; -6,3) 0,0007	0,77
ТГ, ммоль/л Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	2,47 (2,00; 3,23) 2,06 (1,78; 2,81) -15,4 (-21,8; -11,0) 0,0005	2,75 (2,30; 2,98) 1,75 (1,46; 2,01) -31,4 (-64,7; -19,1) 0,0001	0,028
ХСЛПВЩ, ммоль/л Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	0,99 (0,90; 1,06) 1,14 (1,05; 1,24) 8,7 (2,7; 21,6) 0,0007	0,97 (0,91; 1,04) 1,21 (1,17; 1,35) 20,5 (12,0; 24,3) 0,0002	0,06
ХСЛПНЩ, ммоль/л Вихідна величина Через 3 місяці Динаміка, % p(в-3)	4,27 (3,32; 4,98) 2,68 (2,18; 3,33) -44,4 (-68,6; -31,8) 0,0004	4,35 (3,32; 4,88) 2,78 (2,39; 3,06) -42,1 (-88,1; -14,0) 0,0007	0,77

Примітки: 1. Умовні позначення: ХЛ – холестерин, ТГ – тригліцериди, ЛПВЩ – ліпопротеїни високої щільності, ЛПНЩ – ліпопротеїни низької щільності, ЛПДНЩ – ліпопротеїни дуже низької щільності; 2. p(в-3) – достовірність результатів при порівнянні вихідної величини показників і величини за 3 місяці, розрахована за критерієм Вілкоксона; 3. p – достовірність відмінностей частоти розподілу ознак, розрахована за критерієм χ^2 .

Висновки

1. Поєднання комбінованої антигіпертензивної терапії лізиноприлом та амлодипіном і гіполіпідемічної терапії аторвастатином та поетапного введення L-аргініну внутрішньовенно-пероральним шляхом у лікуванні пацієнтів з гіпертонічною хворобою та супутньою інсулінорезистентністю сприяло покращенню ендотеліальної функції судин, а саме статистично значимому збільшенню ендотеліалезалежної вазодилатації, у порівнянні з групою хворих у схему лікування яких входив лише лізиноприл, амлодипін та аторвастатин.

2. При лікуванні препаратами L-аргініну протягом трьох місяців відзначалось істотне зниження НОМА-індексу та рівня тригліцеридів, у порівнянні з групою пацієнтів, котрі отримували лікування за базовою схемою, що свідчить про покращення вуглеводного та ліпідного обміну.

Перспективи подальших досліджень

Буде проведено порівняння ефективності схем лікування з включенням препаратів L-аргініну у

хворих на іншу серцево-судинну патологію, наприклад ішемічну хворобу серця, з визначенням найбільш оптимальної терапії.

Література. 1. Стрес і хвороби системи кровообігу / під редакцією В.М. Коваленка, В.М. Корнацького // ДУ "Національний науковий центр" Інститут кардіології імені акад. М.Д. Стражеска", - Київ. - 2015. - С. 354. 2. Рекомендації Української асоціації кардіологів з профілактики та лікування артеріальної гіпертензії. - К.: Бізнес Поліграф, 2008. - 80с. 3. Arginine supplementation for improving maternal and neonatal outcomes in hypertensive disorder of pregnancy: a systematic review / S. Gui, J. Jia, X. Niu [et al.] // J. Renin Angiotensin Aldosterone Syst. - 2014. №15(1). - P. 88-96. 4. Endothelial Dysfunction and Vascular Disease - A Thirtieth Anniversary Update / P.M. Vanhoutte, H. Shimokawa, M. Feletou, E.H. Tang / Acta Physiol (Oxf). - 2015. - №26. - P. 101-111. 5. HOMA-IR is associated with significant angiographic coronary artery disease in non-diabetic, non-obese individuals: a cross-sectional study / M. Mossman, M.V. Wainstein, S.C. Goncalves [et al.] // Diabetol. Metab. Syndr. - 2015. - №14. - P. 87-100. 6. The study of markers of endothelial dysfunction in metabolic syndrome / A.K. Ahirwar, A. Jain, A. Singh [et al.] // Horm Moï Biol Clin Investig. - 2015. - №24(3). - P. 131-136.

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

В.К. Тацук, Г.И. Хребтий, О.В. Савчук

Резюме. Проведенное исследование позволило установить особенности сосудодвигательной функции

сосудов, углеводного и липидного обмена у пациентов с гипертонической болезнью и инсулинорезистентностью, а также новые возможности фармакологической коррекции выявленных нарушений. В данной работе изучалась эффективность новой схемы лечения больных гипертонической болезнью с сопутствующей инсулинорезистентностью с добавлением L-аргинина - предшественника оксида азота. Средняя продолжительность исследования составила 3 мес. Привлечение к комбинированной антигипертензивной терапии лизиноприлом и амлодипином и гиполлипидемической терапии atorvastатином условно незаменимой аминокислоты L-аргинина мало существенные преимущества в увеличении эндотелийзависимой вазодилатации, снижении HOMA-индекса и более эффективной коррекции гипертриглицеридемии.

Ключевые слова: гипертоническая болезнь, инсулинорезистентность, L-аргинин, эндотелиальная дисфункция, липидный обмен.

PATHOGENETIC TREATMENT OF PATIENTS WITH HYPERTENSION

V.K. Tashuk, H.I. Khrebtij, O. V. Savchuk

Abstract. The research conducted allowed us to set the

peculiarities of vascular-motor function of the vessels, carbohydrate and lipid metabolism of the patients with hypertonic disease and insulin resistance, and also new possibilities of medical correction of the detected dysfunctions. The effectiveness of the new treatment scheme of the patients with hypertonic disease accompanied by insulin resistance by adding to the treatment L-arginine- the predecessor of nitric oxide has been examined in this work. The average duration of the research was 3 months. Including a conditionally essential amino acid L-arginine to a combined antihypertensive therapy with the help of lisinopril and amlodipine and to hypolipidemic therapy with atorvastatin had significant benefits in increasing endothelium dependent vasodilatation, decreasing HOMA-index and also in more effective correction of hypertriglyceridemia.

Key words: hypertension, insulin resistance, L-arginine, endothelial dysfunction, lipid metabolism.

Higher State Educational Establishment of Ukraine "Bukovinian State Medical University", Chernivtsi

Clin. and experim. pathol.-2016.-Vol.15,№2(56).p.1.-P.157-161.

Надійшла до редакції 10.03.2016

Рецензент – проф. Т.О. Ілацук

© В.К. Ташук, Г.І. Хрєбтій, О.В. Савчук, 2016